

① 飛騨市図書館 にじの広場

クズの花玉づくり

葛の花パウダーとハチミツで花玉づくり。
時 9:00/11:00/14:00 **所要時間** 30分
¥ 500円 **定員** 各10名

松葉サイダーづくり

松葉を使ったサイダーづくり。
時 10:00/13:00 **所要時間** 30分
¥ 500円 **定員** 各10名

薬草と温泉のごね石鹸づくり

無添加の純粉石鹸を温泉の源泉でこねた石鹸素地に、薬草パウダーを混ぜた石鹸づくり。
時 9:00~15:00 随時受付 **所要時間** 15分
¥ 500円 **定員** 先着50名

はじめての薬草講座

NPO薬草で飛騨を元気にする会理事長北平嗣二氏による薬草講座。
時 9:30 **所要時間** 1時間 **¥** 無料

⑤ 龍笛会館

ピオスチーム&野草スムージー

発酵菌をまとったヨモギやクマザサなどの野草の蒸気に全身蒸されます。野草ジュース作り体験付き。
時 9:00/11:00/13:30 **所要時間** 90分
¥ 6,500円 **定員** 各2名

要予約 飛騨みんなの博覧会WEBサイトより予約

⑥ MOTHER'S HOUSE

薬草を使った手ごねベーグル

薬草を使ったベーグルづくり。
時 9:00/12:00 **所要時間** 2時間
¥ 1,500円 **定員** 各8組



要予約 ☎ 090-6924-2880

⑦ 麒麟会館

食べられるどんぐりについて学ぶ、どんぐりだんごづくり (山下智道/ハース王子) 身近などんぐりについて学びながら、どんぐり団子づくりのワークショップ。親子でぜひ。
時 10:00/12:00/14:00 **所要時間** 1時間
¥ 2,000円 **定員** 各15名

花で街並みを飾る会

薬草彩道 瀬戸川・白壁土蔵と春之町
 花で街並みを飾る会のメンバーが薬草と花で彩る美しい道。

NPO法人思い出の絵本展

絵本で楽しむ植物の世界
 たくさんの植物に関する絵本を、町なかのいろんなお店で見つけてね。

飛騨古川の町並み散策 薬草ワークショップ巡りMAP



ワークショップ 講座展示
 飲食 販売 その他
 ■ アイコン説明
 i ... 観光案内 タクシー
 ♿ ... トイレ P ... 駐車場

⑨ みちくさ

Pinkファイア&Pinkマゼンタ

特製シソジュース。シソとレモンの美しいグラデーションに癒されます。
時 13:00~16:00 **¥** 600円



⑧ 第9区公民館

薬草こけ玉づくり

セキショウを使ったこけ玉づくり。
時 9:00/13:00 **所要時間** 30分
¥ 500円 **定員** 各10名

薬草ぎょうざづくり

トウキやウイキョウを使った薬草ぎょうざづくり。
時 10:00/14:00 **所要時間** 1時間
¥ 500円 **定員** 各10名

ヨモギだんごづくり

ヨモギと白玉粉を混ぜたヨモギだんごづくり。
時 9:00~15:00 随時受付 **所要時間** 30分
¥ 500円 **定員** 先着100名

薬草七味づくり

自分の好きな薬草などを選んでオリジナル七味づくり。
時 9:00~15:00 随時受付 **所要時間** 20分
¥ 500円 **定員** 先着150名

③ Fabcafe Hida

ひだの小さな薬箱づくり

(新田理恵/TABEL(株)代表取締役) ドクダミの炎症の薬など数種類を仕込むワークショップ。
時 10:00/13:00/15:00 **所要時間** 1時間
¥ 2,000円 **定員** 各15名
Fabcafe Hida 限定メニュー
薬草カヌレ・シェイキング クロモジティー カクテル
 飛騨古川の「牧成舎」の牛乳をたっぷり使ったFab Cafe Hidaの定番メニュー「カヌレ」。メナモミとヨモギは2日間の限定フレーバーです。
時 9:00~18:00 **¥** 350円~

④ ヒダモリノメグミ

ティーセレモニー

飛騨で採れた薬草を使ったオリジナルハーブティーづくり。
時 9:00/10:30/13:00/14:30/16:00
¥ 500円 **定員** 各10名 **所要時間** 40分

生薬標本展示

薬草や生薬の展示。
時 9:00~16:00 **¥** 無料

薬草商品の販売

種類豊富な飛騨の薬草商品を販売します。

薬草苗無料配布

薬草苗の無料配布。(ステビア、トウキ、サフラン)
時 9:00~16:00 先着順
¥ 無料

薬草を描いた絵手紙の展示

薬草を描いた絵手紙の展示、薬草カルタの紹介。
時 9:00~16:00 **¥** 無料

② 円光寺

飛騨の広葉樹アロマ

クロモジの芳香蒸留水づくり。お持ち帰りボトル付き。「樹木アロマのブレンドミスト」の販売も。
時 9:30/11:30/13:30 **所要時間** 50分
¥ 1,500円 **定員** 各6名

ドライヘッドスパ

薬草アロマの香りに包まれる極上ヘッドマッサージ。
時 9:00/9:25/9:50/10:15/10:50/11:15/11:40/12:45/13:10/13:35/14:00/14:25 **所要時間** 20分
¥ 1,000円 **定員** 各1名
要予約 ☎ yukari1001ago@yahoo.co.jp LINE:gea6148f (aelu DRY HEAD SPA)

薬草マルシェ 9:00~15:00

五感で楽しむ伊吹薬草

クロモジ珈琲やハーブ茶の販売。

かわいい野草茶研究グループ

葛も入った野草茶の試飲・販売。

しあわせおやつ工房ひろがる

野草の蒸しパン、酒粕でら、無添加グラノーラなど、安心・安全おやつを販売。

ヘアミスト作りとセルフトリートメント講座

血行促進作用のある当帰葉蒸留水をベースに頭皮ケアの精油をブレンドしたヘアミストを作って頂きます。
時 9:30/11:00/13:00 **所要時間** 45分
¥ 1,000円 **定員** 各8名
要予約 ☎ nananeroli7@gmail.com (Neroli)

アロマオイルリフレクソロジー

飛騨地域のアロマを中心にブレンドしたオイルでリフレクソロジー。余ったオイルは持ち帰りできます。
時 9:00/9:45/10:30/11:15/12:00/13:00/13:45/14:30 **所要時間** 40分
¥ 3,000円 **定員** 各1名
要予約 ☎ info@mizukagami-jun.com (松田旬古 mizukagami)

山のめぐみ直売所

飛騨の薬草や山の幸を販売。

薬草タピオカドリンク

薬草を使ったタピオカドリンクの販売。

地元飲食店による出店なども計画中！わたがし、ヨーヨーすくいなど、おきて緑日も開催予定！

ナイトマルシェ&飛騨の収穫祭

マルシェ 17:00~ レストラン受付 18:00~ (料理19:00~)
 お寺が一夜だけの特別なレストランに变身！生演奏を聞きながら、飛騨で育った野菜をふんだんに使った料理を楽しめます(事前予約制)。境内にはこの日だけのナイトマルシェも！

⑫ 朝日館

薬草スイーツセット

薬草スイーツと飲み物のセット。
時 10:00~ **定員** 限定20食

⑬ 吉之町珈琲店

黒豆ごはんの薬草カレーメナモミの焼き菓子

古民家を改装したオシャレなカフェによる黒豆ごはんの薬草カレーとメナモミの焼き菓子。
時 10:00~17:00 **¥** カレー1,000円など

⑰ 蒲酒造場

葛の花酒「紫すく」

飛騨では欠かせない薬草、葛。その花びらが舞う優美なリキュールの販売。
時 9:00~17:00

⑭ やんちゃ屋台村

元気いっぱいメナモミセット(えん)

メナモミづくしのお好み焼きと選べるメナモミドリンクのスペシャルセット。
時 10:00~ **¥** 1,000円

薬草の一品(やんちゃ雪姫)

薬草を活かした美味しい一品をどうぞ。
時 10:00~

薬草ソースがけアイスクリーム(特設ブース)

薬草愛好グループ「山水女」による特製メナモミソースとイノコチソースのアイスクリームを召し上げられ。
時 9:00~ **¥** 無料

まめとくスタンプは本部(まちなか観光案内所)に設置してあります。