

2023年3月の薬草週間は・・・

期間

3月18日(±)~24日(金)

22日休館

会場

ぬく森の湯すぱーふる

古川町黒内1407

期間中のイベント

野草茶試飲

リピーター続出! かわい野草茶研究グループ の野草茶を提供します。温泉でリフレッシュした からだに染み込むおいしさです

3月中のイベント

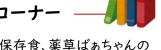
薬草商品販売

再入荷! 売店にて憩いの家の「ヨモギ入浴パック」 を販売します

薬草風呂

2日~13日はミカンの皮、16日~31日(21日 7 を除く)はクロモジのお風呂を楽しめます。 さわやかな香りを楽しみながら、心身ともにあ たたまりませんか?

薬草レシピ&薬草本コーナー



家庭で簡単に作れる料理や保存食、薬草ばあちゃんの 薬草茶のレシピなどが無料で持ち帰れます。 森や薬草に関する絵本や図鑑などを見ながら、 すぐそこまで来ている春の楽しみを見つけましょう!

周辺情報

朝霧の森

飛騨市健康ウォーキング 「スノーシューで冬の朝霧の森を歩こう!」

【日時】3月4日(土) 9:00 【定員】8名 【集合場所】黒内屋内運動場(黒内1419-1) 【申込・問い合わせ】飛騨市健康ウオーキングガイド協会 0577-73-6115(平日9時~17時)

特別企画

「飛騨のめぐみ 薬草のある暮らし」体験イベント

植物のちからと温浴

~飛騨薬草と西洋ハーブでつくる入浴剤~

3月21日 (火·祝)

①10:30~12:00 ②13:30~15:00

古来より伝わる植物浴とは? 岐阜各務原「恵みの湯」の星山千穂氏の話を聞いて 飛騨の薬草と西洋ハーブで自分の好きな入浴剤を作ります。

植物とお風呂で心身をととのえる習慣づくりを。植物の素晴らしさを知り 自然なかたちで取り入れていきましょう。

【場 所】ぬく森の湯 すぱーふる 大広間

【参加費】 1500円 【定 員】各回10名

詳細裏面 その他にもイベント有







星山 千穂

岐阜各務原「恵みの湯」で人気の"薬草湯"に自身の不調を支えられた 経験より、古くから伝わる植物浴の素晴らしさを多くの人に実感してもらい たいという想いからHERB&BATHプロジェクトを始動。入浴で身体を温 める大切さを伝えるバスセラピストとして、植物の活用を広げるハーバル セラピストとして活動中。





湯癒草々HP

【主催】飛騨市薬草ビレッジ構想推進プロジェクト

事務局: 飛騨市まちづくり観光課内 TEL 0577-73-7463 / email hidayakusou@city.hida.lg.jp



「飛騨のめぐみ 薬草のある暮らし」 体験イベント

植物のちからと温浴 ~飛騨薬草と西洋ハーブでつくる入浴剤~

[日 時] 3月21日(火·祝)

①10:30~12:00 ②13:30~15:00

【場 所】 ぬく森の湯 すぱーふる 大広間

【定 員】 各回10名【参加費】1500円 【持ち物】 筆記具



講演

- 『植物のちからと温浴』-

植物浴とは?植物とお風呂で心身をととのえる習慣づくりについて学びます



ワークショップ

ー 飛騨薬草と西洋ハーブでつくる入浴剤 -



イノコヅチ、ダイコン葉、ドクダミ、クマザサ、イチョウ、ローズ、ラベンダー、カモミール、ペパーミント、ベニバナ、ローズマリー、ミカン、ユズなど18種類を使って自分の好きな入浴剤を作ります

商品販売

- 見て香って癒される人気のオリジナル商品 -

美しさを引き出すチンピやトウキのバスハーブや、心を落ち着かせるクローブやユーカリのバスソルトなどを限定販売します



薬湯



- この日だけの濃~いお風呂 -

「恵みの湯」で大人気の香り高いヨモギ風呂を楽しめます







申込

0577-73-7463

*3月17日締切



【主催】飛騨市薬草ビレッジ構想推進プロジェクト

事務局: 飛騨市まちづくり観光課内 TEL 0577-73-7463 / email hidayakusou@city.hida.lg.jp