

2022年10月の薬草週間は…

期間

会場

## 10月5日(水)～10日(月・祝) 流葉温泉 Mプラザ

### 期間中のイベント

#### 野草茶試飲

かわい野草茶研究グループの野草茶をロビーで提供します。まだ飲んだことがない方はぜひこの機会に。温泉でリフレッシュしたからだに染み込むおいしさです。



#### 薬草商品販売

売店にて人気のお茶やメナモミ味噌煎餅、薬草塩などを特別販売します。



### 特別企画

## 秋の古民家でヨガと野草チャイ

10月10日(月・祝)

10:00～12:00

自然に囲まれた古民家で、ヨガとチャイを楽しみませんか？  
いつも忙しい頭を休めて、ゆっくりと流れる秋の時間を過ごしましょう。

《当日の流れ》

オープニング → 飛騨の野草茶でチャイを作る → 内臓をあたためるヨガで  
体をほぐす → チャイでほっとひと息 → クロージング



【場所】 ひだ流葉オートキャンプ場 セミナーハウス  
(キャンプ場入口の係がご案内します)

【定員】 10名 【参加費】 2,500円

【持ち物】 ヨガマット(厚めのタオルでも可)、水、タオル  
ゆったりくつろげる格好でお越しください。

申込はこちら



0577-73-7463 \*10月7日締切

#### 講師紹介

藤田 真紀子

Fujita Makiko



ヨガインストラクター

私はわたし。どんな自分もOK!私らしさを大切に自由で軽やかに楽しむことを日々、実践中です^^J

#### 講師紹介

松本 美紀

Matsumoto Miki



薬草コンシェルジュ、ヨガインストラクター

アーユルヴェーダヨガ講師として活動する傍ら、飛騨の薬草について学んでいる。好きな薬草はよもぎ。

イベント後は流葉温泉Mプラザでランチや評判のいい泉質の温泉もぜひお楽しみください!

## 【主催】飛騨市薬草ビレッジ構想推進プロジェクト

事務局：飛騨市まちづくり観光課内 TEL 0577-73-7463 / email hidayakusou@city.hida.lg.jp