薬草週間のお知らせ

市内の入浴施設にて、毎月薬草週間を開催します。
期間中は薬草に関連したイベントなどを行います。

Medical Herb Hida

2022年11月の薬草週間は･･･

期間

11月23日(水･祝)～28日(月)

24日(木)は休館

会場

ぬく森の湯 すぱーふる

古川町黒内1407

期間中のイベント

薬草風呂

期間中は『ヨモギ風呂』が楽しめます。
よい香りを楽しみながらあたたまり、心身ともにリフレッシュしませんか。

野草茶試飲

かわい野草茶研究グループの野草茶をロビーで提供します。まだ飲んだことがない方はぜひこの機会に。温泉でリフレッシュしたからだに染み込むおいしさです。

薬草商品販売

売店にて人気のお茶やメナモミ味噌煎餅、薬草塩などを特別販売します。

周辺情報

朝霧の森

すぱーふるの隣には、ゆっくり歩いて1時間ほどの散策路が整備されています。
冬支度をしている森の姿も魅力的です。
来年の春に向けて新芽を付けた木々や、ウバユリの種がたくさん詰まった姿にも会えるかもしれません。

ウバユリ

健康ウォーキング

12月3日(土)の朝、朝霧の森にて飛騨市健康ウォーキングが開催されます。森のおいしい空気を吸いながら運動なんていかがでしょうか。詳しくは飛騨市健康ウォーキングガイド協会にお問合せください。

【お問い合わせ】 0577-73-6115(平日9時～17時)

特別企画

薬草ばぁちゃんと作る ほっこり冬茶

11月26日(土)
10:00～12:00
場所：ぬく森の湯 すぱーふる
古川町黒内1407

【定　員】 10名 【参加費】 500円 お茶一袋持ち帰り
【持ち物】 エプロン

申込はこちら

0577-73-7463 ＊11月24日締切

薬草と暮らして30年以上。畑仕事や日々のご飯の支度をてきぱきとこなすばあちゃんから、元気をもらえるお茶づくりを教わります。
イチョウやドクダミ、ヨモギ、マツなどを炒って、好きなように合わせて飲んでみましょう。それぞれの薬草の採り方や料理方法の話もたくさん聞けますよ。

講師紹介 森下 和子 Morishita Kazuko

古川町在住。薬草コンシェルジュ、家庭薬草指導員、漢方健康博士。
83歳になった今も、飛騨に自生する薬草で家族や周りの人を元気にする日々を送っている。

【主催】飛騨市薬草ビレッジ構想推進プロジェクト

事務局： 飛騨市まちづくり観光課内 TEL 0577-73-7463 / email hidayakusou@city.hida.lg.jp