

ぎふ 薬草のある暮らし

2026.
3.20 **金祝**
10:00-15:00

岐阜の自然が育てた薬草を、
日々のご褒美に。
香りに包まれるワークショップや、
暮らしを整えるポップアップストア。
忙しい毎日に、
心とからだがつとほとける
「薬草のある暮らし」を
楽しむ時間をお過ごしください。

FOOD & DRINK



野草カレー

里山野草の恵み広がる
やさしいカレーの味わい

・百草生活
【FACTORY】



野草茶試飲

珍しい野草茶を楽しめます。

・飛騨市・百草生活
・八百津岩平茶園
【FACTORY】



飛騨産のなつめと 野草茶を使った 参鶏湯風スープ

なつめと野草であたまる

【恵みの湯 / 食事処】



飛騨野草茶を使った ハーブソルトで食べる 唐揚げ和膳

野草の香りで食欲増進

【恵みの湯 / 食事処】

EVENT



半谷美野子さんと巡る ハーブガーデン見学会

野草を楽しみながら学べます。

① 10:30～ ② 11:30～
各回30分程度
【FACTORY 付近】



飛騨植物の蒸留 ヒメコマツ or 黒文字

森の香りが立ち上がる瞬間を
五感で感じる蒸留展示。

・日本温浴研究所
【恵みの湯】



飛騨市 / 揖斐川町 薬草に関する展示

暮らしのそばにあった薬草の知恵
に触れる静かな展示

【FACTORY】

POP-UP MARKET



岩平茶園

ナツメのに入った
フルーツティー

ナツメが香るやさしい
甘さの果実茶です

・岩平茶園
【FACTORY】



野草を使った 商品

ハーブの苗の
販売あり

・飛騨市
・合同会社いびはるの商舎
・八百津岩平茶園
・日本温浴研究所

【恵みの湯】



入浴剤つくりWS

10時-13時 500円

好きな薬草を詰めて2パック
お持ち帰りいただけます。

ヨモギ、マツ、ヒノキ、クロモジなど

・飛騨市
【FACTORY】



飛騨のなつめを 味わう会

定員:10名

13時30分 2,000円

なつめを味わい、知り、
暮らしに取り入れる。

・ひだ森カフェ

【FACTORY】申し込みフォーム▶

なつめを味わう会申し込み



薬草クイズ 4択/5問 【恵みの湯】【FACTORY】内の各所に点在するクイズを探して答えよう！