

2024年2月の薬草週間は・・・

期間

会場

## 2月23日(金)～29日(木)

27日(火)・28日(水) 休館

## ぬく森の湯 すぱーふる

古川町黒内1407

### 期間中のイベント

#### 薬草風呂

すっきりと、ほんのり甘く香るクロモジ。以前行ったイベント「クロモジの日」では枝葉のお茶の飲み比べや香りを取り出す蒸留体験が好評でした。



#### 野草茶試飲

お茶としても料理の出汁としても大活躍の飛驒の恵みがぎゅっとつまった野草ブレンド茶。チャイや野草シロップなどのアレンジレシピも人気です。



緑のパッケージ:クマザサ、オオバコ、ハトムギなど8種類の薬草+ほうじ茶  
紫のパッケージ:緑のパッケージに入っているもの+クスの花芽

#### 薬草レシピ&森の図書コーナー



この時期はクロマメなど豆類が大活躍。おいしい豆茶や簡単おつまみレシピを紹介します。

#### 薬草商品販売

・乾燥ヨモギ 古川町の福祉施設「憩いの家」が開発した人気商品。入浴にも使えます。

・かわいい野草茶 試飲提供している「かわいい野草茶」を当館そばのホテル季古里で販売。



### 特別企画

## ヨモギの日

# 2月25日(日)

10:00～12:30  
13:30～16:00

今年度3回目の「ヨモギの日」はお灸づくりとうどん打ちの体験二本立て!ヨモギと味噌や酒粕などを組み合わせたオリジナルお灸作り&施術と、ヨモギの粉を使ったうどん打ち体験です。

全国薬草シンポジウムでも好評だった「みちくさ治療院」と「憩いの家」のコラボイベントをお楽しみに!

- ・ヨモギとお灸の話
- ・艾(もぐさ)作り
- ・ヨモギうどん打ち体験
- ・お灸 施術



申込はこちら

\*申込締切  
2月20日(火)

0577-73-7463



※お灸の施術者は3人の予定ですが、大雪などの場合1人になる可能性もあります。

【場所】喫茶 いこいの家 (古川町金森町13-78)

【定員】6名【参加費】2,000円

【持ち物】手拭きタオル、エプロン

【服装】手足・肩・お腹・腰が出しやすい格好

### 薬草週間 今後の予定

< 期間 >

< 場所 >

3月20日(水)～25日(月) 流葉温泉Mプラザ

< 特別企画 > ※詳細・申込は随時発信します

「薬草春仕事いろいろ」

3月20日(水) 18:30～20:00 場所:ひだ森のめぐみ

3月23日(土) 10:00～11:30 場所:流葉温泉Mプラザ

4月以降も薬草イベント盛りだくさん! 詳細はHPなどに順次UPします

## 【主催】飛驒市薬草ビレッジ構想推進プロジェクト

事務局: 飛驒市まちづくり観光課内 TEL 0577-73-7463 / email hidayakusou@city.hida.lg.jp