

2022年8月の薬草週間は・・・

期間

会場

8月11日(木・祝)～15日(月) ぬく森の湯 すば～ふる

期間中のイベント

薬草風呂

『クロモジ風呂』が楽しめます。さわやかな香りを楽しみながら、心身ともにリフレッシュしませんか。



野草茶試飲

かわい野草茶研究グループの野草茶をロビーで提供します。まだ飲んだことがない方はぜひこの機会に。温泉でリフレッシュしたからだに染み込ませてください。



薬草商品販売

売店にて人気のお茶や薬草塩などを特別販売します。

周辺情報

朝霧の森

すば～ふるの隣には、ゆっくり歩いて1時間ほどの散策路が整備されています。

8月～9月はウバユリの花やコブシの実、オヤマボクチなどを見ることができます。



健康ウォーキング

朝霧の森では飛騨市健康ウォーキングが定期的に行われています。森の美味しい空気を吸いながら運動なんていかがでしょうか。(8月6日予定)

【お問い合わせ】飛騨市健康ウォーキングガイド協会
0577-73-6115(平日9時～17時)



特別企画

星からみちびく薬草のちから

8月11日(木・祝)

10:00～12:00

薬草にはそれぞれに紐づいた星があるようです。生年月日を元に用意した薬草茶に、当日散策して見つけた薬草をブレンドしてお茶を作ります。今まで気づくことができなかった薬草の力に気づくことができるかもしれません。

【場所】ぬく森の湯 すば～ふる

【定員】10名【参加費】1,500円

30分ほど森を歩きます。暑さ・虫対策をしてください。

荒天の場合、散策は中止します。

申込はこちら

0577-73-7463

*8月9日締切



お茶づくり 講師紹介

香明 芳

Kamei Kaoru



ハーブコーディネーター、占星術師。
チロル地方で星とハーブの力を活かして生きている民族のいる地方で暮らした経験を持つ。星とハーブの関係性を知る中で飛騨地域の薬草についても研究を進めている。Instagram : @ribbon.35

散策 講師紹介

岩佐 勝美

Iwasa Katsumi



飛騨の森ガイド協会 会長
山の花、森の植物を愛する森の案内人。
池ヶ原湿原自然保護センター所長として湿原の保護・保全に取り組んでいる他、飛騨の森の魅力を伝える講演やガイドの養成にも力を入れている。

【主催】飛騨市薬草ビレッジ構想推進プロジェクト

事務局：飛騨市まちづくり観光課内 TEL 0577-73-7463 / email hidayakusou@city.hida.lg.jp