

飛騨の薬草グリーンカーづくり山歩 11月のみ 書籍「薬草を食べる人びと」にも登場する山歩きと本格グリーンカーづくり。 時 10:00~13:30 場 古川町畦畑地内 ¥ 3000円 要予約	クアオルト健康ウォーキング 11月のみ 頑張らない、冷たささらのウォーキング。朝霧の森の花を楽しみながら歩きましょ。 時 9:00~11:30 場 黒内屋内運動場 (古川町黒内1419-1) 予約 0577-62-8035	五感で楽しむ森林浴と薬草ランチ (森とひとと木) 12月のみ 薬草の自生する朝霧の森で森林浴と、薬草茶ブレンドを体験した後、ホテル古季里で薬草ランチ。 時 10:00~体験 12:00~ランチ 場 朝霧の森駐車場 (古川町黒内1411) ¥ 5000円 要予約 めく森の湯 すはへる湯かい
---	---	--

【最寄り駅】 JR 飛騨古川駅 ※公共交通機関のご利用にご協力をお願いします
【駐車場】 飛騨古川駅東駐車場、飛騨市文化交流センター駐車場

体験

体験・販売

販売

交流センター 1 階

イトオテルミー温熱刺激療法お試し体験・物販
(イトオテルミー温熱刺激療法出張施術所&中川町物産館/北海道)

イトオテルミー体験 15分 2,000円/30分4,000円
北海道中川町の木工作品等の販売

山形県庄内地方と出羽三山に息づく野草
(ミチノクの薬草魔女スロジェクト/山形)

よもぎの蜜餞バーム作り1,000円、緑のクリアリング体験3,000円、商品販売 (11日のみ)

奈良・吉野より和草のセルフケア品
(jiwajiw (チアフル株式会社)/奈良)

お風呂のハーブ/無添加石鹸/アロマスプレーなど
オリジナル入浴バームづくりWS 1,000円 (11日のみ)

薬草を使った米粉のお菓子
(ごしょカフェ/富山)

富山県産の米粉を使い、小麦・卵・乳・白砂糖は不使用
いつものおやつに食べたい、クッキー・クラッカーなどの販売

食べて元気に！～「氣」のエネルギー
たっぷりのお米とお野菜(ファームじねん/高山)

節減農薬米、野菜、気功水の販売・米作りカレンダーの展示
など (11日のみ)

草商品の販売
(草marukeとznzo.group/池田町)

野草茶各種、真摯製品、精製製品、草をモチーフとした小物
など

南インドの本場の薬草オイル
(アーユルヴェーダビューティショッス/静岡)

フェイシャル・ボディ用ハーバリオイル、フェムケア専用ハーバリオイル、アシュワガンダ

飛騨薬草を使用したクラフトジン
(国分中部/愛知)

名古屋グランパスとのコラボ商品が新発売!
飛騨産の薬草を使用したクラフトジンの紹介、試飲

高嶺薄荷(タカダマハッカ)を使った商品
(高嶺薄荷店/山形)

高嶺薄荷の苗、ハーブウォーター、精油、お茶、焼菓子、ジャムなどの加工品、雑貨など (11日のみ)

体験

体験・販売

販売

薬草を使った入浴剤づくりと
薬草商品の販売 (宇陀市薬草協議会/奈良)

大和当帰葉を使ったうどん、飴などの販売
体験は500円/所要時間20分

アロマと薬草のオリジナルハーブティー
(ヘルジアンウッド/富山)

オリジナルブランド「Taroma」製品等の販売。
ヨモギ蒸留づくり(ハンドトリートメント付き) 2,000円/10-15分

ヨシを使った商品販売
ヨシ糸を使った糸かけアート体験
(日本新聞インキ株式会社/神奈川)

料金:500円 午前・午後各1回定員:各4名

薬草茶販売
(飛騨市里山資源活用協議会/飛騨)

薬草茶や乾燥薬草の販売
(ノブドウの蔓、ナギナタコウジュなど) (11日のみ)

梅と当帰とよもぎの発酵スー
ス(UQUITO ユクリト/関市)

「くすりのまえにできること」をコンセプトに食べ物で心と身体を整えるブランドです

身近な薬草で愛犬をケアしよう
(恵風舎ほかほか/愛知)

犬の健康相談や薬草ケアのアドバイス、薬草を使った「わんこのふりかけ」販売など (11日のみ)

白川茶の試飲、販売
(ごころ野農園/白川町)

在来種を、無肥料・無農薬にこだわり、お茶の木の本家の力を最大限に引き出した茶葉

薬草茶と古代米のインナーケア
ソロティン (Feel Japan株式会社/大阪)

奈良県明日香村の自社農園や提携農園で栽培した薬草茶と古代米プロテイン販売 (11日は15時まで)

体験

体験・販売

販売

あさじろうの木でてむずりせんかな
(きみこニットサークル/飛騨)

飛騨の木を使ったアクセサリー作りと販売。体験料1,000円

日本の野草でハースボール「野草くす玉」
の販売・施術 (紳徳 Herb(by木と手)/広島)

ハーブボールの温熱療法、日本の野草バージョンの野草くす玉での施術、木槌を使ったリラクゼーションの施術など

自家製薬草パンと自慢の薬草ドレッチュ
(OHAKO BOOTH ～P pan*～/飛騨)

薬草パン・トウキのキャラメルパウンドケーキ、メナモミフィナンシェ、カラダ茶(オリジナル薬草茶)の販売

薬草弁当販売
(料理旅館蕪水亭/飛騨)

数量限定!無くなり次第終了(11日のみ)

野草のお茶や粉末、石鹸など
(健康野草茶の布袋農園/東京)

全国各地から選りすぐった野草を使用したお茶の試飲販売など

有機野菜の販売
(飛騨市有機農業推進協議会/飛騨)

市内で収穫した有機野菜の販売 (12日のみ)

よもぎを使ったオリジナル商品
(よもぎ屋/長野)

よもぎを使ったお茶、そば、うどん、石鹸、クッキー、あんころ餅、アンパン、乾燥ヨモギの販売

薬草を使った弁当と焼き菓子
(ホテル季古里/飛騨)

数量限定!無くなり次第終了(11日のみ)

体験

体験・販売

販売

河合で育ったハースを使ったWSと販売
(すけろく自然農園/飛騨)

①ハーブティブレンドWS ②山中和紙の香り袋作り
所用時間10～15分/各1,000円

ハース苗の販売
(サンクスグリーン/静岡)

幅広いジャンルハーブ苗を100品種以上販売
なかなかネットでも購入できないレアな品種もあり

野の草、野の食、野の癒し
(nonono～gero～/下呂市)

野草茶、野草クッキーの販売
野草バスボール作り体験 所用時間20～30分/1,000円

リコリスティー(国産甘草)の健康茶販売
(株式会社ロルトラーノ/愛媛)

農薬・化学肥料は使用せず、自社で栽培した甘草の根と葉で作った健康茶等の販売

身近にある自然の恵みで日常を彩る
優しい暮らし(はれみどり/長野)

展示、販売、WS/草木染めした精麻でお守り作り
所用時間30分/1,000円～(サイズにより異なる)

体験

体験・販売

販売

簡単に体験！アロマバスボム作り！
(アルス薬品工業株式会社/飛騨)

所用時間40分/参加無料/予約優先 (11日のみ)
10:00～/11:00～/13:00～/14:00～/15:00～/16:00～

楽しく育てて美味しく食べる
農と食の専門出版社「農文協」
(一般社団法人 農山漁村文化協会/愛知)

農業、食品に関する書籍の販売

薬草Tシャツ等の販売
(NPO法人薬草で飛騨を元気にする会/飛騨)

飛騨の「草」Tシャツ (黒色) を販売

書籍
「薬草を食べる人びと」の販売
(世界文化社/東京)

著者・編集者と会えます

ハースとハースworkshop & 国産薬草関連
商品販売等 (SPACE LIN/神奈川)

①Herb&Harp_るwork【音とハーブ】 ②植物を読み解くwork【アロマ&ハーブ】 20分:2,200円/30分:3,300円

薬草染めでインテリア雑貨作り
(leaf forest/石川)

薬草で押し染めWS (約1時間)
1,500円10時～/11時～/13時～/14時～ 定員各6名
ドライ薬草、ハーブの販売

お風呂とハースのある暮らし
(恵みの湯/湯癒草々/各務原市)

熱湯で入れるハーブ湯、アロマモイストバスパウダー、バスソルトなど/ハーブを使ったWS (午後のみ) (11日のみ)

真菰茶飲み比べ&真菰関連商品の販売
(ソーシャルファームいすきあ/奈良)

真菰の茶、パウダー、粒、線香、葉や根の販売

葛湯、大和当帰葉シリーズの販売など
(株式会社 吉田屋/奈良)

ふりかけ、スープ、お菓子、味噌、練り胡椒、オリーブオイル、ワインビネガーなど(12日は午前のみ)

奈良県奥吉野の秘境の村・下北山村に
自生するクロモジの香り
(にじのわ商店/香弥/奈良)

クロモジ芳香蒸留水、クロモジ茶など

出張！森の市
(NPO法人飛騨市・白川郷自然案内会協会/飛騨)

市内で収穫した農産物、金子工房の木の器類、クロモジ等林産物の販売

「伊吹百草」関連商品の販売 (はるひの
いひ薬草の里づくりスロジェクト推進協議会/揖斐川町)

春日のハーブ茶、よもぎ塩、ぎふコーラ、
伊吹百草カレー【新発売】、薬草ビンパッチがちゃんなど

体験

体験・販売

販売

ヒメコマツ&クロモジのアロマを使った
WS&施術 (水のめぐり/飛騨) (11日のみ)

AMロールオン&ミツロウ軟膏作り 2,000円
PMヘッドトリートメント+薬草茶 20分/2,000円

マイ野草茶づくり
(かわい野草茶研究グルース/飛騨)

野草茶の試飲販売
マイ野草茶づくり体験 800円

絶品！飛騨の和ハーブふりかけ作りWS
(ヒダノワ/高山) (12日のみ)

お子様も喜ぶ旨みとミネラルたっぷりのふりかけ作り
10:30～/12:00～/13:30～ 各30分/2,000円/定員各6名

薬草を使ったペーグルとマフィンの販売
(MOTHER'S HOUSE/飛騨)

無くなり次第終了(11日のみ)

奈良月ヶ瀬の薬草・ハースを使った
雑貨などの販売とWS (annulus/奈良)

ハーブティ、バスハーブなどの販売。手作りバスハーブWS
所要時間10～15分/1,000円

野草商品の販売と野草バームづくり
(北九州野草サークル/福岡)

ネスミモチーヒー、葛ブローチ、野草カレンダー、八女杉水香のお香、
野草Tシャツ等 猪油の野草バームWS 3000円 (WSは両日午後のみ)

お茶のテイクアウト、各種茶葉の販売
(so_mineral/山口)

オリジナルブレンド薬草茶のテイクアウト販売
16種類の薬草茶葉の販売

天然ハーススパイスを利用した
クラフトコーラシロップとリキュール
(林愉快研究所(東和組立株式会社)/美濃加茂市)

クラフトコーランシロップとリキュールの販売

飛騨の植物が奏でる香りと味わいの
ハーブティー (アヴォンタージュ/高山)

飛騨産ハーブや樹木と世界の良質ハーブを掛け合わせた
オリジナルブレンドの販売

自然栽培で健康を美味しく
(AGUMOGU/富山)

お米、お餅、おこわ、日本酒の販売

信州森のハースの「クロモジ精油」
(いじま森の会/長野)

クロモジ精油

体験

体験・販売

販売

森、薬草の恵みを頂き地球と循環する
エシカルコスメ(～肌～なエシカルコスメ/高山)

①酵素洗顔パウダー体験 10:00～/11:00～ 各20～40分 2,500円
②エシカルネイル&エシカルリムーバー体験 12:30～/13:30～ 各20～40分 1,800～2,500円(12日のみ)

森の香りのリフレクソロジー
(Reflexology School mizukagami/愛知)

フットリフレクソロジー30分/3,960円
ハンドリフレクソロジー 10分/1,430円 予約優先

自分だけの森林浴の香りWS・展示販売
(HEALING TIME in forest/長野)

北アルプス・飛騨高山等の樹木系アロマ精油で作る
「自分だけの森林浴の香り」約30分間 3,000円
予約優先 12日は13:30から出店

和薬フラワーエッセンスの販売、花カード
診断、チャクラ診断 (花のしずく/郡上市)

花カード診断 3,300円(トリートメントボトル付)
チャクラ診断 3,300円(チャクラエッセンスペンダント付)

薬草ハーバリウム作り
(ハーバリウムラボ ひだ/飛騨)

10:00～/11:10～/13:00～/14:10～
2,500円 各50分 定員各6人 (11日のみ)

松葉商品などの販売と各種WS
(かごカフェ コノハナサキヤ/長野)

松葉たばこWS 11:00～、500円
野草天ぷらWS 12:00～、1000円(2F茶鑑指導室)
ナチュラルアロマの柔軟WS 14:00～、1000円

体験

体験・販売

販売

柿渋雑貨や野草茶の販売
(柿渋と薬草のお店 Over Flow/池田町)

池田町の柿渋、柿渋を使ったカバンやアクセサリーなどの
雑貨、伊吹・揖斐の薬草茶・浴用剤の販売 (11日のみ)

植物、薬草に関する書籍などの販売
(のきさき書店/大垣市)

大垣市で本、古本の販売、また取材、執筆などを行っている
本屋兼ライターです (11日のみ)

ハーブスティの販売とWS～セラピストによる
セルフケア～ (happylanding 夢み処/京都)

ハンド・ヘッドトリートメント 10分1000円～
薬草入浴バームづくり500円 (12日のみ)

松葉商品などの販売と各種WS
(かごカフェ コノハナサキヤ/長野)

松葉たばこWS 11:00～、500円
野草天ぷらWS 12:00～、1000円(2F茶鑑指導室)
ナチュラルアロマの柔軟WS 14:00～、1000円

12日 薬草ミニ講座

コミュニティセンター 2 階 視聴覚室

10:30-12:30

¥ 3,500円

事前予約

森林セラピストによる
免疫力up&ストレス軽減に役立つ
「森林浴と香り」体験講座

HEALING TIME in forest 代表甲斐原さなえ / 長野
前半で「森林の香り」セミナー、後半で「樹木系アロマ精油ブレンド体験」を実施。

コミュニティセンター 2 階 和室

10:15-10:45

参加無料

本を作ってわかった
飛騨 薬草料理のすごさ

垂見和磨、原田敬子 / 東京
飛騨市の薬草のまちづくりを描いた書籍「薬草を食べる人びと」(2024年刊)では、薬草を見事に活かした料理を多数ご紹介。薬草だいやカレーなど、著者と担当編集が取材を通して感じた魅力を余すところなく語る。

11:15-11:45

参加無料

薬草文化から生まれる
新しく懐かしい未来の暮らしの方

ミチノクの薬草魔女プロジェクト / 山形
同プロジェクトでは、出羽三山の野草を通じ、サステナブルで喜びに満ちた新しいライフスタイルを発信している。本講座では活動の経緯を踏まえつつ、なぜ今、野草・薬草への関心が高まっているのかについて考察。

13:30-14:00

¥ 1,500円

事前予約

沖縄の塩と薬草を使った
ハースソルトづくり

琉球ハーブあい / 沖縄
ミネラルたっぷりの塩と自分の身体にあった薬草を使った自分好みの色のハーブソルトづくりをしてみませんか

10:15-11:15

参加無料

宇陀松山薬草発酵博覧会の
取り組みについて

宇陀の薬草を全国に広める会 / 奈良
知る人ぞ知る薬草の聖地「宇陀」。宇陀のことをもって知ってもらい、薬草を楽しんでもらいたいと、4年前に始めた「宇陀松山薬草発酵博覧会」について紹介。

11:45-12:15

参加無料

使うことが、守ることになる
ヨシでつながる、地域をまもる暮らし

日本新聞インキ株式会社 / 神奈川
ヨシを繊維化し、糸・紙製品を開発する持続可能な当社の事業と、その製品、さらに飛騨市の池ヶ原湿原のヨシ活用の新たな取り組みを紹介。

13:15-14:15

参加無料

奈良県明日香村
農業放棄地の再生と万葉ハーブ

Feel Japan株式会社 / 大阪
30年以上農業放棄されて荒れ果た棚田を伝統薬草を活用して観て、触れて、日本文化を感じる観光農園、万葉ハーブ園として再生させた取り組みなどについて紹介。