



Medical Herb Hida



# 薬草まちめぐりMAP



Medical Herb Hida



飛騨市薬草ビレッジ構想推進プロジェクト（飛騨市役所 地域振興課内）

〒509-4292 岐阜県飛騨市古川町本町2-22

TEL 0577-62-8904 FAX 0577-73-7077 E-mail: hidayakusou@city.hida.lg.jp



web



facebook



instagram

薬草商品  
登録制度  
参加店舗





- 土産物店
- レストラン、カフェ
- 観光施設
- 宿泊施設

薬草フラッグが目印▶



10 ひだ森のめぐみ 観

**メナモミ飴・葛の花飴・イノコズチ飴・薬草かるた**  
 3種の薬草飴は手軽に薬草を楽しむことができる人気商品です。絵手紙でやさしく描かれた薬草かるたを使って、遊びながら薬草について学んでみませんか。

飛騨市古川町武之町6-7  
 ☎ 0577-73-3400  
 10:00~16:00  
 定休日：なし(年末年始除く)



11 料理旅館 蕪水亭 宿

**薬草会席・薬草茶**  
 メナモミ豆腐・葛の花ゼリー・梅ジュース・紫蘇ジュース・牛肉タンポポク巻き焼・山姥来白身魚焼・柿の種黒焼き寄せ・トウキ餃子・メナモミハンバーグ

老舗料理旅館の料理長が薬理効果にこだわり調理方法を研究してきた美味しい薬草料理。初めての方からコアな方まで幅広くお楽しみいただけます。

飛騨市古川町向町3-8-1  
 ☎ 0577-73-2531



12 蕪水亭 OHAKO 食

**薬草カレー・飛騨牛薬草牛丼・薬草ランチプレート・薬草蕎麦・メナモミパウンドケーキ・メナモミラテ**  
 薬草料理専門店。カレーに牛丼、ランチプレートからデザートまで、薬草料理を幅広く楽しめます。どのメニューもおススメです。

飛騨市古川町志之町3-22  
 ☎ 0577-73-0048  
 カフェタイム 10:00~15:00  
 ランチタイム 11:00~14:00  
 ※食事L.O. 14:00



13 福全寺蕎麦 食

**ヨモギとろろぶっかけ蕎麦**  
 相性抜群のとろろとヨモギを混ぜたものを、冷やしそばにかけます。ヨモギの香りがさわやかに、食欲をそそります。ミネラルたっぷりのそばとヨモギで元気100倍!

飛騨市古川町志之町10-1  
 ☎ 0577-73-3340  
 10:30~15:00  
 (売切れ次第終了)  
 定休日：火曜日



14 志之町珈琲店 食

**薬草カレー**  
 メナモミと有機野菜のミネラルがギュッとつまった食べ応えのある優しい一品。ご飯にかかったエゴマの香りと食感が食べる楽しさを増してくれます。

飛騨市古川町志之町1-12  
 ☎ 0577-73-7099  
 11:00-16:00  
 火曜日(祝日の場合は翌日)  
 日曜日(隔週)



15 一食堂~ninomae~ 食

**メナモミヨーグルトゼリー**  
 レモンの酸味と濡れ小豆のアクセントが絶妙。さわやかですっきりとした味わいです。  
 ※日替わり定食650円(税込)  
 などのデザートとして月に数回程度提供されます。

飛騨市古川町東町3-19  
 ☎ 090-5636-2046  
 11:30-13:30 / 17:30-21:00  
 ※夜営業は土日のみ  
 定休日：水曜日・日曜日



6 カノコヤ 食

**メナモミワッフル  
メナモミホワイトチョコワッフル**  
 サクサクふわふわのメナモミワッフルと、ホワイトチョコがその美味しさを引き立てる、一番人気のメナモミホワイトチョコワッフル。美味しいコーヒーと一緒にどうぞ。

飛騨市古川町武之町3-1  
 ☎ 080-4348-0888  
 11:30~17:00  
 定休日：木、日曜



7 FabCafe Hida 食

**くろもじ茶・くろもじミルクティ**  
 飛騨の森で取れたクロモジの葉で作ったくろもじ茶。地元「牧成舎」の濃厚なミルクを合わせた贅沢な味わいのミルクティもおススメです。

飛騨市古川町武之町6-17  
 ☎ 0577-57-7686  
 10:00~17:00  
 定休日：水曜日(祝日営業)



8 朝日館 食

**朝日館特製 薬草しゅうまい**  
 飛騨の薬草、メナモミ、クワ、スギナに加え、ひき肉、たまねぎ、キャベツ、白菜など。いろいろな具が入ったヘルシーなしゅうまいです。

**メナモミティラミス  
薬草ロゴクッキー**

飛騨市古川町志之町6-11  
 ☎ 0577-73-2847  
 予約制  
 定休日：不定休



9 蕎麦正 なかや 食

**薬草七味 なかやスペシャル**  
 10種類の薬草や野菜のパウダーが入ったスペシャルな七味。こだわりの手打ち蕎麦や天ぷらとの相性は抜群です。

飛騨市古川町三之町1-16  
 ☎ 0577-73-2859  
 11:00~15:00 / 18:00~20:00(要問合せ)  
 定休日：不定休



1 かわい野草茶研究グループ 食

**かわい野草茶・かわい野草茶(葛入り)**  
 飛騨市河合町の薬草愛好団体「かわい薬草茶研究グループ」で作られる野草茶。健康と美容に良い美味しいお茶です。

飛騨市河合町保木林63  
 ☎ 090-7690-0958  
 「ひだ森のめぐみ」にて購入可能



2 みやぎ製麺所 食

**飛騨薬草パスタ フィットチーネ**  
 飛騨のメナモミを練りこみ、食べやすく仕上げました。お好きなソースとともに、麺のもっちり感をお楽しみください。

地場産市場ひだにて購入可能  
 地場産市場ひだ  
 飛騨市古川町朝開町1315  
 ☎ 0577-57-8998  
 8:00-16:00  
 定休日：不定休(冬季は要確認)



16 自家焙煎珈琲 あすなる 食

**飛騨メナモミ花酵母パン(共同開発)**  
 モチモチ感と焼いたときのサクサク感、そして豊かな風味。メナモミは飛騨市薬草プロジェクト押し薬草です。

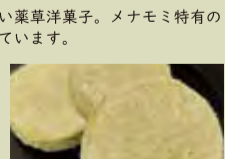
飛騨市神岡町東雲1348  
 ☎ 0578-82-4008  
 8:00~17:00  
 定休日：月曜日



17 ビストロ シェ・ポア 食

**メナモミサブレ**  
 本格フレンチシェフが作る美味しい薬草洋菓子。メナモミ特有の苦みがほどよいアクセントになっています。

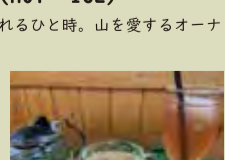
飛騨市神岡町船津1966-13  
 ☎ 0578-82-4827  
 営業時間はお問合せください  
 定休日：不定休



18 喫茶 きゃびん 食

**クロモジハーブティー(HOT・ICE)**  
 美しい色とさわやかな香りに癒されるひと時。山を愛するオーナーが作る一杯です。

飛騨市神岡町江馬町4-1  
 ☎ 0578-82-0332  
 8:00~16:00  
 定休日：日曜日





10 【 薬草拠点施設「ひだ森のめぐみ」で薬草遊びはいかが？ 】



▶ 薬草茶の試飲（無料）

季節に合わせた薬草茶から、お好みのものをブレンド。気分や体調に合わせてどうぞ。



▶ 薬草商品の販売

お土産としても人気のある数十種類の薬草商品を揃えています。薬草を普段の生活に取り入れてみませんか。

ひだ森のめぐみ

住所：飛騨市古川町式之町 6-7 TEL：0577-73-3400

営業時間：10:00 ~ 16:00 定休日：なし（年末年始除く）



▶ 大好評！薬草と遊ぶ！7つのワークショップ

バリエーション豊かなワークショップをご用意しています。お好きな薬草遊びをお選びください。

ティーセレモニー(要予約)

12種類の薬草からお好みの薬草茶づくり

🕒 40分  
🏷️ 1000円

じっくり楽しみたい方はフルバージョンも！  
所要時間：90分 3000円



薬草七味づくり

16種類の薬草パウダーから選り出す自分にぴったりの隠し味

🕒 30分 🏷️ 500円



薬草コケ玉づくり

セキショウの良い香りでリラックス

🕒 15分  
🏷️ 1000円



薬草入浴剤づくり

5種類の薬草から自分好みのリラックスパッケージづくり

🕒 15分  
🏷️ 500円



クズの花玉づくり

葛の花の粉末をハチミツでくるくる丸めて花玉づくり

🕒 15分 🏷️ 1000円



薬草香り袋づくり

抗菌作用のある山椒と6種類の薬草からセレクト。お子さんに大人気！

🕒 15分  
🏷️ 500円



機織りコースターづくり

4種類の薬草で染めた糸でコースターづくり！

🕒 60分  
🏷️ 500円



【 着物で薬草スイーツと町歩きを楽しもう 】

着物が似合う町、飛騨古川。

着物で町歩きをしながら薬草スイーツが楽しめます。

着物レンタル（着付け付き）4,400円～。

「割烹朝日館」の薬草スイーツが楽しめるセットプラン

お申し込みは「染と呉服 大洞」へ。



たくさんの着物の中から、お気に入りの1枚を見つけて町歩きへ。



見た目にも美しい薬草スイーツでほっとひと息。



風情ある町並みに溶け込む朝日館はかわいいのれんが目印。

染と呉服 大洞

住所：飛騨市古川町本町 2-15 TEL：0577-73-2209

営業時間：10:00 ~ 17:00 休：木曜日

人力車にのって、高い目線から見る町並みは格別。



【 朝霧の森で薬草さんぽ 】

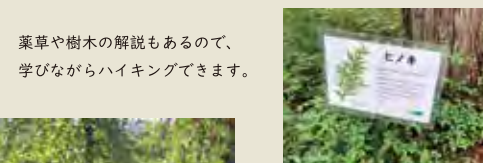
古川町黒内エリアに広がる「朝霧の森」は、カツラの木が生い茂る美しい森。この森には飛騨に自生する薬草を集めた薬草壇が整備されています。春から夏にかけて薬草壇に何十種類もの薬草が緑の葉を伸ばし、花をつけます。



いつ訪れても自然の幻想的な自然の美しさを見せる朝霧の森



北と南、どちらも30分ほどのハイキングコース



薬草や樹木の解説もあるので、学びながらハイキングができます。



運がよければ森のかわいい動物にも出会えるかも。

朝霧の森 住所：飛騨市古川町黒内地内

駐車場：（北ルート）飛騨市古川町黒内 1419-1 黒内屋内運動場 （南ルート）飛騨市古川町黒内 1387-2 桃林