

9/2 (土)  
11:00 - 17:00

薬草団体出店 11:00 - 17:00

- 体験** 薬草染め糸とクロモジの木でアクセサリー作り (あまじろう)
- 展示** 田んぼビオトープ！いきもの調査と野草活用 (はらべこ研究会)
- 販売** 憩いの家 工房すなか カノコヤ 井之廣製菓舗 自家焙煎珈琲あすなろ(委託販売) かわい野草茶研究グループ NPO法人薬草で飛騨を元気にする会  
恵風舎ばかばか ナチュラルカフェ あん氣 風のさんぽ道 美郷町薬草研究会 so\_mineral 宇陀市薬草協議会 発酵料理のお店 麴 Aroma&Herb 凜 布袋農園 株式会社ALHAMBRA しあわせおやつ工房ひろがる 富山市コンベンション・薬業物産課

9/3 (日)  
10:00 - 15:00

無料シャトルバス運行

9/3はサテライト会場を結ぶ無料シャトルバスを運行！  
飛騨市のあちこちで薬草を体験してください♪

飛騨市役所前*	山水女会場	朝霧の森
9:20 →	9:40 →	10:00
10:20 ←	—	10:00 ←
11:10 →	11:30 →	—
11:50 ←	11:30 ←	—
12:20 →	12:40 →	13:00
13:20 ←	—	13:00 ←
14:10 →	14:30 →	—
14:50 ←	14:30 ←	—

※市役所前駐車場の出口付近に臨時バス停を設置します



# 飛騨市 薬草フェスティバル

同時開催 全国薬草シンポジウム 2023 in ひだ  
～薬草で健康生活を～  
全国から薬草関連団体が集結！！2日間で市内外60団体以上が参加予定。薬草のある暮らしを実現するためのヒントを得て、健康生活を送りたい！  
初日は飛騨市文化交流センターを主会場として講演会や関係者の出店、2日目は古川町内各所の出店ブースを歩いてまわる「薬草まち巡り」を開催します。



Yakuso week 薬草週間 8/28 (月) ~ 9/3 (日)

薬草フェスティバルまでの1週間は市内で様々な薬草イベントが行われます。薬草を生活に取り入れるきっかけにしてみませんか？

日帰り入浴イベント

市内の日帰り入浴施設では薬草湯や薬草茶の試飲、薬草レシピの無料配布を行っています。

施設名	お風呂	休館日
古川町：ぬく森の湯 すば〜ふる	8/28、31 ラベンダー 9/1、2 モモの葉	29(火)、30(水)
河合町：ゆうわ〜くはうす	8/29、30 カキドオシ 9/1、2 ヨモギ	28(月)、31(木)
神岡町：流葉温泉 M プラザ	—	29(火)
宮川町：宮川温泉 おんり〜湯	—	なし

薬草クイズラリー

まちを巡りながら薬草に関するクイズに答えて、薬草商品もらおう！

クイズ用紙配布場所  
ひだ森のめぐみ、node、市役所まちづくり観光課(平日のみ)  
【3日限定】中面イベント案内所

景品交換所  
ひだ森のめぐみ(8/28~9/2)  
飛騨市図書館前(9/3のみ)



展示

薬草に関する展示

会場：飛騨市図書館・総合会館(8/28~9/3)  
飛騨市文化交流センター(9/2~9/3)  
内容：薬草の絵手紙展示、薬草本展示、広葉樹のまちづくり紹介、市・全国の薬草の取り組み紹介、薬草の解説・レシピ等展示

体験

ビオスチーム(発酵野草蒸し)

数種類の野草をブレンドし、低温で全身を蒸します。(はれあうわ & 草と共に生きる せんちゃん)  
ぬく森の湯すば〜ふる  
8/31 16:30/17:00/17:30/18:00/18:30  
9/1 11:00/11:30/12:00/14:00/14:30  
たんぼの湯  
9/2 16:00/16:30/17:00/17:30  
参加費：7,000円  
所要時間：75分  
定員：各1名



ひだあそび (WEB)

体験

香る森林浴とクロモジ薬草茶ブレンド体験

森林浴ファシリテーターの2人が、草木の「香り」に注目した森林浴をお届けします。(森とひとと木×TABITAIKEN)  
9/2 10:00~11:30 会場：朝霧の森  
参加費：3,500円 定員：10名



ひだあそび (WEB)

体験

麴屋さんの「薬草こうじ」づくりWS

8/29~9/2 11:00 / 14:00 所要時間 45分  
参加費：2,000円 定員：各回5名  
予約締切：8/25  
会場：飛騨こうじ織勢 (古川町袈裟丸 1863)



ひだあそび (WEB)

主催：全国薬草シンポジウム・飛騨市薬草フェスティバル実行委員会事務局  
飛騨市役所 まちづくり観光課 〒509-4292 岐阜県飛騨市古川町本町2-22 TEL:0577-73-7463  
飛騨市薬草ビレッジ構想推進プロジェクト公式HP <http://www.city-hida.jp/yakusou/>



9/2 (土)  
11:00 - 17:00

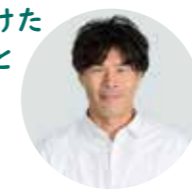
学びと交流の日

講演、薬草団体出店 予約不要

会場：飛騨市文化交流センター (飛騨市古川町若宮2-1-63)

講演1 13:30 - 14:30

健康長寿社会の実現に向けた生体防御システムの理解と和漢薬の可能性



講師：早川 芳弘 (富山大学 和漢医薬学総合研究所 所長)

生体防御システムは病気の発症・予防に働くのみならず、悪性化や重症化に寄与する側面も持っています。本講演では和漢薬や伝統薬物による生体防御機能を調節することで、健康長寿社会を実現するための可能性について、最新の研究成果も交えて紹介します。

講演2 15:30 - 16:30

身近に生える野草の活用術



講師：山下 智道 (野草研究家)

ヨモギ、ドクダミ、タンポポ、オオバコ、ハコベなど身近に生える野草たち。日本ならではの活用や文化、また海外での活用法など、世界中を飛び回る野草研究家山下智道ならではの視点で読み解く身近な野草たち。

スケジュール

- 11:00 - 12:00 薬草かるた大会  
薬草について楽しく学べる絵手紙かるた遊びます。勝ち抜いた人には商品あり！
- 13:00 - 13:30 オープニングセレモニー  
「薬草のある暮らし」と関わる昔話の寸劇。ようこそ薬草の世界へ。
- 13:30 - 14:30 講演1
- 14:30 - 15:30 休憩  
全国の薬草団体との交流をお楽しみください
- 15:30 - 16:30 講演2

薬草団体出店 11:00 - 17:00

市内外の関連団体が出店し、薬草を使った菓子、茶、パン、餅、シロップなどの食品の他、入浴商品、コスメ、Tシャツ、草木染めの商品などを販売します。9/2の文化交流センター内での販売は19団体が参加予定！詳しい出店者情報は裏面をご覧ください▶

9/3 (日)  
10:00 - 15:00

薬草を楽しむ日

薬草まち巡り

会場：古川町内各所

詳しくは中面をご覧ください▶

詳細・最新情報はWEBにて更新中▼





# 薬草を楽しむ日

9/3 (日)  
10:00 - 15:00

## 薬草まち巡り

会場：古川町内各所

薬草週間  
8/28(月)~  
9/3(日)



JR高山本線

② 飛騨市文化  
交流センター

③ 喫茶いこいの家

飛騨古川駅

体験

展示

飲食

販売

その他

アイコン説明

i ... 観光案内

... タクシー

... トイレ

P ... 駐車場

家 イベント案内所

各出店者の写真と概要▶



### 薬草クイズラリー

参加無料!

まちを巡りながら薬草に関するクイズに答えよう!  
先着250名様にご褒美あり。(用紙はイベント案内所等で配布)  
ガラガラ抽選で景品がグレードアップするかも!? (9/3限定)

景品交換所  
・ひだ森のめぐみ (8/28~9/2)  
・飛騨市図書館前 (3日のみ)



### ① 飛騨市図書館

9/3  
限定

薬草苗の無料配布 時 11:00~12:00

河合っ子マルシェ 時 10:00~12:00

河合の魅力が詰まった商品とスタッフがお待ちしております!  
乾燥薬草、薬草お菓子、黒文字チャイ等の販売を予定。

フローラルウォーター (芳香蒸留水) を作ってみよう!  
(アルス薬品工業㈱)

簡易的な方法として、キッチンにある鍋を使ってフローラルウォーターを作ります。素材は何種類か準備させて頂きますが、持ち込んでもOKです。

時 10:00 / 10:40 / 11:20 / 13:00 / 13:40 / 14:20

¥ 無料 所要時間 40分 定員 各4グループ

### ② 飛騨市文化交流センター

9/3  
限定

薬草苗の無料配布 時 13:30~14:30

薬草石けん作り (薬草を楽しむ会 WAKU WAKU)

薬草で人にも地球にも優しい石けんを手作りしましょう!

時 10:00 / 11:00 / 13:00 / 14:00 所要時間 30分

¥ 1,800円 定員 各6名

薬草入浴剤作り/スレンド薬草茶作り (any)

入浴剤 時 10:00/10:30/11:00 薬草茶 時 13:00/13:30/14:00

¥ 600円 定員 各10名 所要時間 20分

随時受付体験 (予約不要)

星のハーブティー作り (アストロロジカルセラピーサロン りぼん)

西洋占星術を用いてお客様に合ったハーブを選び、そこにお客様の好みをプラスして、オリジナルのブレンドしていただきます。ハーブティーの販売も行います。

時 10:30/11:30/12:30/14:00 定員 各3名 所要時間 30分 ¥ 1,500円

薬草を使った入浴用品作成 (宇陀市薬草協議会) 時 10:00-13:00

飛鳥時代から続く「薬草のまち」宇陀市。大和当帰葉うどん、大和当帰葉餅、大和当帰葉粉、薬草を使った入浴用品、クラフトシロップ等の販売。

薬草染め糸とクロモジの木でアクセサリー作り (あさじろう)

発酵料理のお店 麴

野草薬草を使った商品(「野草入り腸元気カレーパン」(9/2限定)「野草酵素入り腸元気やよい味噌」「野草薬草酵素入り腸元気柚子味噌」等)を販売。

Aroma & Herb 凜

日本の薬草でココロとカラダの調和。日本の農家さん無農薬ハーブ&蒸留水、日本の体質改善漢方オリジナルティー他。

めぐり

マクロビオティックの考えに基づいてブレンドした野草茶を量り売りで販売します。動物性食材・白砂糖不使用のお菓子も販売します。

kitchen marco ~5感で楽しむ伊吹薬草~

薬草の宝庫、伊吹山麓春日地区の薬草に触れよう。  
・春日のハーブ茶各種、薬草雑貨等を販売 ・クロモジ珈琲、クラフトコーラの提供

全国クロモジネットワーク

全国から「くろもじびと」が集結し、癒しの香木と言われる日本固有種のハーブ「クロモジ」の魅力伝えます。複数団体による出店です。

布袋農園 時 10:00~14:00

「健康茶とからだにいいもの 布袋農園」 Amazonでベストセラーを獲得した「よもぎ茶」をはじめ、「松葉茶」や「波布草茶」など人気の健康野草茶の試飲販売。

### ③ 喫茶いこいの家

ヨモギづくし!

薬草週間 いこいのヨモギカフェ

喫茶いこいの家が期間限定復活!  
ヨモギを使ったドリンクや、乾燥ヨモギの販売を行います。

時 10:00~16:00 休 月

9/3 限定 南飛騨の和菓子 あねかえしづくり (MINA BASE)

時 10:00 / 10:45 / 11:30 / 13:00 / 13:45 / 14:30

¥ 3個 1,000円 定員 各5名 所要時間 30分

9/3 限定 【Made in 飛騨】 de お灸しよう! (みちくさ治療院)

時 10:00-15:00 随時受付 所要時間 20~30分 ¥ 800円

### ④ 飛騨市まちづくり拠点node(ノード)

無料で薬草茶が飲める休憩スペース  
薬草茶の試飲をご用意。歩き疲れたら一休みしてください。

飛騨メナモミ花酵母パン (自家焙煎珈琲あすなろ)

メナモミ入りの風味豊かな食パン。 時 10:00~ なくなり次第終了

薬草缶バッジづくり (node)

好きな薬草の絵を身に着けよう!

休 水・木 ¥ 300円

時 平日10:00~19:00 / 土日10:00~17:00

### ⑤ ひだ森のめぐみ

薬草ワークショップ 時 10:00~16:00 ¥ 500~1,500円

七味づくり、入浴剤づくり、香り袋づくり、機織りコースターづくり  
クズの花玉づくり、コケ玉づくり

薬草商品の販売、薬草生体展示、生薬標本展示

### ⑥ 蕪水亭

薬草ランチと薬草のお話

プロが作る薬草づくしのランチを食べながら、薬草について学びます。

時 12:00~14:00 ¥ 3,000円 定員 30名

要予約 0577-73-2531 締切 8/31

### ⑦ 朝日館

薬草アフタヌーンティー

薬草スイーツを限定20食御用意させていただきます。

時 10:00/11:00/12:00/13:00/14:00 (各回4名)

要予約 0577-73-2847 ¥ 1,350円

### ⑧ FabCafe Hida

マイ野草茶づくり (かわいい野草茶研究グルース)

数種類の薬草をブレンドして、自分だけの野草茶をつくろう。

時 10:00 / 11:00 / 13:00 ¥ 500円 定員 各10名 所要時間 60分

要予約 090-7690-0958(下出)

飛騨のクロモジを使ったFood&Drinkメニュー

飛騨の森で採取したクロモジを使った、クロモジコーヒーやクラフトコーラ、クラフトビール、林ライスなどをお楽しみいただけます。

時 10:00~17:00(L.O.16:30) 9/2,3のみ

### ⑨ SATOYAMA STAY

麴屋さんの「薬草味噌」WS (飛騨こうじ織勢)

薬草の入った味噌を500g仕込みます。(所要時間45分)

時 10:00 / 11:00 / 13:00 / 14:00 ¥ 3,000円 定員 各10名

### ① ヒダノオクフルワリー

薬草ビール

飛騨の草木を使ったクラフトビール

時 13:30-19:30 休 火・木

### ② 味処古川

ヨモギうどん (定食)  
えごま五平餅

美味しいエゴマ料理で笑顔に!

時 10:00~14:30

### ③ カノコヤ

メナモミワッフルなど

飛騨の薬草メナモミやえごま、地元の美味しい食材を使った自家製ベルギーワッフル専門店

時 11:30~17:00 休 月、木、日

### ④ 蕪水亭OHAKO

薬草ランチプレートなど

薬草ランチプレート、そば、カレー、シフォンケーキなど

時 11:00~16:00 休 月

### ⑤ みちくさ

Pinkマゼンタ/Pinkサファイア

シソとレモンを使った色鮮やかなジュースを提供します

時 11:00~16:00 休 月

### ⑥ 蕎麦正 なかや

メナモミ塩で食す蕎麦と天ぷら

常設の薬草七味も、すじ煮込みなどと相性ばっちり

時 11:00~15:00 休 水

### ⑦ あん

月替りジェリーシリーズ!

薬草週間は「薬草ジェリー」をお届け!

時 8:30~18:00 休 水

### ⑧ 吉之町咖啡店

よもぎフェア!

パウンドケーキ、クッキー、お茶

時 10:00~17:00 (9/2,3実施)

### ⑨ 福全寺蕎麦

ヨモギとろろふっかけ蕎麦  
メナモミ蕎麦、えごま蕎麦

時 10:30~14:00 休 火

### ②(有) 蒲酒造場

クズの花酒「紫すく」

クズの花を使ったリキュールの販売

時 8:00~17:00

### ④ 大久保製菓舗

メナモミまんじゅう

当日限定「メナモミ万十」の販売

時 10:00~15:00

### ⑤ MOTHER'S HOUSE

薬草ベーグル

薬草を使ったベーグルの販売

時 10:00~ なくなり次第終了

【サテライト会場】

山水女会場、朝霧の森へは無料バスもあります(外面参照)

### 千代の松原公民館(古川町向町3-7-13)

【観察会】水田ビオトープ探索!(はらべこ研究会)

薬草とお米が共演する水田ビオトープ探索!なが見られるかはお楽しみ。

千代の松原公民館集合→徒歩で水田へ移動。

時 10:00~ / 13:00~ 定員 各10名 所要時間 60分 ¥ 無料

### 山水女会場 (古川町畦畑)

飛騨の薬草をたっぷり使ったピザづくり(山水女)

飛騨の山々に囲まれた環境で、自然と共存しながら生活しているメンバー宅でピザ作り。手作り生地に、薬草をトッピング!ヨモギオイルお土産付き!

(会場詳細はお申し込みの方に個別ご連絡します。)

時 9:40~11:30 (10名) / 12:40~14:30 (15名) ¥ 1,500円

### 朝霧の森(古川町黒内1411)

森の中を歩く健康づくり (クアオルト健康ウォーキング)

自分の体力に合わせた「がんばらないウォーキング」でストレスを発散しましょう。

時 9:00~11:00 ¥ 500円 要予約 0577-73-6115

飛騨和ハースハイク (和ハース協会)

日本古来の有用植物「和ハース」と人のつながりを、さまざまな視点から楽しく学べる自然散策体験講座です。初めての方も大歓迎!【朝霧の森】をコースに

「あしもとのたからもの」を探しながら、一緒に歩きましょう?

時 10:30~12:30 ¥ 3,300円(協会会員2,750円) 定員 20名