

10/10
sat

薬草料理交流会 ～夜の薬草料理めぐり～

10月10日(土) 18:00～20:30
定員 50名 費用 5,000円
会場: 蕪水亭(和食) 蕪水亭OHAKO(洋食)
朝日館(デザート)・円光寺(デザート)

【申込先】 MAIL / hidayakusou@city.hida.lg.jp TEL:0577-62-8904 FAX:0577-73-7077
(住所、氏名、電話番号をお送りください。)



料理の写真はイメージです。

今年の薬草料理交流会は、和食・洋食・デザート
3つの会場を巡っていただきます。
秋の夜風にあたりながら、古川の夜のまちの雰囲気
をお楽しみください。

要申し込み
10月7日(水)
め切

朝霧の森フィールドワークと薬草ランチ



10月11日(日) 10:00～(雨天中止)
定員 10名 費用 2,000円 要事前申し込み
会場: 古川町黒内 朝霧の森・蕪水亭OHAKO

カツラの木が生い茂る美しい森「朝霧の森」で薬草フィールドワークを体験してみませんか。NPO法人薬草で飛騨を元気にする会の薬草コンシェルジュが、薬草壇や森に自生している薬草を分かりやすく楽しくご案内いたします。フィールドワークのあとは、美味しい薬草ランチが待っています。

【申込先】 TEL:FAX:0577-73-3400 (ひだ森のめぐみ)
mail: hidamori3400@yahoo.co.jp

クアオルト健康ウォーキング(薬草バージョン)



10月11日(日) 11:00～(小雨決行)
定員 10名 費用 500円 要事前申し込み

クアオルト®ウォーキングは、森の地形や気候、風や光の中を歩いて元気を取り戻すウォーキング。朝霧の森と一緒に歩きませんか。この日は特別に薬草のお話もたくさん聞けますよ!

【申込先】 TEL:0577-62-8030 FAX:0577-73-6858
mail: hida.kurort@gmail.com (飛騨市健康ウォーキングガイド協会)

ぬく森の湯すば～ふる 特別薬草イベント!

10月11日(日) 10:00～15:00(施設営業は21:00まで)

ぬく森の湯すば～ふるでは、この日特別に薬草イベントを行います! 朝霧の森を楽しんだ後は、すば～ふるでゆっくりくつろぎませんか。イベント参加者には、入浴割引券をプレゼントします!

薬草入浴剤づくり
ワークショップ



かわいい野草茶の
試飲・販売

ドライヘッドスパ
+ばかほか薬草足湯



所要時間:20分 料金:1,500円 定員各1名
10:00/10:30/11:00/11:30/12:00/
13:00/13:30/14:00/14:30
癒しの足湯に浸かりながらゆったりと頭のコリや締め付けを解きはぐす、水やオイルなどを使用しないドライヘッドスパをご体感頂けます。
【申込先】 Mail:yukari1001ago@yahoo.co.jp
LINE:gea6148f(aelu DRY HEAD SPA)

森の
クイズラリー



12:00～ 参加費無料
大人から子どもまで楽しめる森のクイズラリー。
達成者には素敵な景品がありますよ!

飛騨の森で自生する
薬草風呂(クロモジ)と
りんご風呂



飛騨市薬草フェスティバル2020

森のめぐみを体感! 飛騨の薬草めぐり
～with コロナ時代の薬草の楽しみ方～

2020.10.10(土) - 10.11(日)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当イベントに参加される方は、下記事項のご理解・ご協力をお願いいたします。

- ①マスクの着用
- ②会場・店舗内に設置してあるアルコール消毒液による手指の消毒
- ③ワークショップに参加される方は検温及び連絡先の記入(37.5度以上の方はご入場をお断りさせていただきます。)



1日目: 10月10日(土)

- ・飛騨の薬草体験めぐり
- ・薬草の飾りつけ
- ・薬草カードラリー
- ・薬草料理交流会 など

白壁の土蔵と鯉が泳ぐ瀬戸川が流れる静かな町並み。しっとり美しい城下町をのんびり散策しながら、薬草体験はいかがでしょう。5つの会場で開かれる薬草ワークショップや、たくさんの地元飲食店による薬草料理の出品、さらに飛騨市図書館では市民グループによる薬草の寄せ植えや、飾りつけを行います。

まちなかでは、各店舗・会場に設置してある「薬草カード」を集めて、豪華景品があたる「薬草カードラリー」を開催します!

そして夜は薬理効果にこだわったおいしい薬草料理を、和・洋・デザートに分けて、夜のまちを歩きながら楽しんでいただく薬草料理交流会も開催します!

コロナ禍での食生活の変化や健康意識が高まる中、いろいろな薬草体験をしながら、新しいライフスタイルを見つけませんか。

2日目: 10月11日(日)

- ・朝霧の森フィールドワークと薬草ランチ
- ・クアオルト健康ウォーキング
- ・すば～ふる特別薬草イベント
- ・森のクイズラリー など

古川町黒内地域に広がる「朝霧の森」は、カツラの木が生い茂る美しい森。薬草も多く自生しています。この日は、「朝霧の森」をメイン会場とし、森の恵みや薬草に触れながら体験できる催しをご用意しています。

午前は薬草フィールドワークと健康ウォーキング。薬草について学びながら森歩きができます。午後からは森を楽しむ、森のクイズラリーを開催します!

隣接する「ぬく森の湯 すば～ふる」では、薬草風呂をはじめ、薬草入浴剤づくりや、ドライヘッドスパなどこの日限りの特別薬草イベントが開催されます。森歩き後は「ぬく森の湯 すば～ふる」でゆっくりくつろいでいただけます。

森歩きや薬草、温泉などの自然のちからで、日頃の疲れを癒しませんか。

<飛騨市薬草フェスティバル2020実行委員会事務局 / お問い合わせ先>

飛騨市役所 地域振興課 〒509-4292 岐阜県飛騨市古川町本町2-22 TEL:0577-62-8904

飛騨市薬草ビレッジ構想推進プロジェクト公式HP <http://www.city-hida.jp/yakusou/>



Medical Herb Hida

主催: 飛騨市薬草フェスティバル2020実行委員会 協賛: 飛騨信用組合・ひだしん会 協力: アルプス薬品工業株式会社 / 株式会社 飛騨ゆい

①飛騨市図書館

薬草カードラリー

参加費無料!

薬草カードを3枚集めて、素敵な景品をゲットしよう!
飛騨の薬草体験巡りのワークショップ体験、料理・商品の購入をすると各会場・店舗において薬草カードがもらえます。
3枚集めると500円相当の薬草商品やさるぼコイン券がもらえます! (先着100名)

ビストロ シェ・ボアの 薬草焼き菓子

ビストロ シェ・ボアのメナモミサブレなど。
¥ 350円〜

自家焙煎珈琲あすなろの 飛騨メナモミ花酵母パン

自家焙煎珈琲 あすなろで月2回限定販売している
飛騨メナモミ花酵母パン。
¥ 600円

にじのひろば【薬草プロジェクト薬草ワークショップ】

クズの花玉づくり

時 9:00/10:00/11:00/13:00/14:00
¥ 500円 定員 各6名 所要時間 30分

薬草七味づくり

時 9:00/10:00/11:00/13:00/14:00
¥ 500円 定員 各6名 所要時間 30分

要予約 飛騨みんなの博覧会公式webサイト
または地域振興課 ☎0577-62-8904

情報発信室

【アルファス薬品工業株式会社ワークショップ】

薬草とハーブの焙煎茶づくり

時 9:30/10:15/11:00/13:00/13:45/14:30
¥ 無料 所要時間 30分 定員 数名

マイクロスコースと 薬研(やげん)を体験しよう

時 随時受付 ¥ 無料

薬草ハーバリウムづくり

時 9:30/10:15/11:00/13:00/13:45/14:30
¥ サイズ大 1,000円 / サイズ小 500円
所要時間 30分 定員 各5名

②MOTHER'S HOUSE

薬草を使った手ごねベーグル

飛騨で取れた薬草を使ったベーグルづくり
午後からは薬草ベーグルの販売を行います!

時 10:00 (薬草ベーグル販売 12:30〜)
¥ 1,500円 定員 5名 所要時間 2時間

要予約 ☎090-6924-2880

③福全寺蕎麦

ヨモギとろろふっかけ蕎麦

相性抜群のとろろとヨモギを冷やしそばにかけます。
ミネラルたっぷりのそばとヨモギで元気100倍!
時 10:30〜売り切れ次第 ¥ 1,200円

薬草デコレーション

図書館の2階を薬草と花で飾り付け。
(花で街並みを飾る会)

薬草寄せ植え

図書館前に薬草寄せ植え。
(寄せ植え華道協会 飛騨支部)

薬草苗無料配布(先着順)

キキョウ:100本 オミナエシ:30本
レモンバーム:30本

飛騨古川の町並み散策 飛騨の薬草体験めぐり

10月10日(土)
9:00〜15:00

⑨みちくさ

Pinkサファイア&Pinkマゼンタ

特製シソジュース。シソとレモンの美しい
グラデーションにうっとり。

時 10:00〜 ¥ 600円

①飛騨市役所

飛騨市図書館

郵便局

飛騨信用組合

まつり会館

誓願寺

MOTHER'S HOUSE

飛騨の匠文化館

高山信用金庫

FabCafe Hida

ひだ森のめぐみ

真宗寺

蕪水亭

やんちゃ屋台村

十六銀行

三之町

本光寺

吉之町

飛騨信用組合

JA

飛騨市美術館

古川町公民館

(株)東洋

飛騨市文化
交流センター

飛騨古川駅

JR高山本線

飛騨市役所

飛騨市図書館

郵便局

飛騨信用組合

まつり会館

誓願寺

MOTHER'S HOUSE

飛騨の匠文化館

高山信用金庫

FabCafe Hida

ひだ森のめぐみ

真宗寺

蕪水亭

やんちゃ屋台村

十六銀行

三之町

本光寺

吉之町

飛騨信用組合

JA

飛騨市美術館

古川町公民館

(株)東洋

飛騨市文化
交流センター

飛騨古川駅

JR高山本線

飛騨市役所

飛騨市図書館

郵便局

飛騨信用組合

まつり会館

誓願寺

MOTHER'S HOUSE

飛騨の匠文化館

高山信用金庫

FabCafe Hida

ひだ森のめぐみ

真宗寺

蕪水亭

やんちゃ屋台村

十六銀行

三之町

本光寺

吉之町

飛騨信用組合

JA

飛騨市美術館

古川町公民館

(株)東洋

飛騨市文化
交流センター

飛騨古川駅

JR高山本線

飛騨市役所

飛騨市図書館

郵便局

飛騨信用組合

まつり会館

誓願寺

MOTHER'S HOUSE

飛騨の匠文化館

高山信用金庫

FabCafe Hida

ひだ森のめぐみ

真宗寺

蕪水亭

やんちゃ屋台村

十六銀行

三之町

本光寺

吉之町

飛騨信用組合

JA

飛騨市美術館

古川町公民館

(株)東洋

飛騨市文化
交流センター

飛騨古川駅

JR高山本線

飛騨市役所

飛騨市図書館

郵便局

飛騨信用組合

まつり会館

誓願寺

MOTHER'S HOUSE

飛騨の匠文化館

高山信用金庫

FabCafe Hida

ひだ森のめぐみ

真宗寺

蕪水亭

やんちゃ屋台村

十六銀行

三之町

本光寺

吉之町

飛騨信用組合

JA

飛騨市美術館

古川町公民館

(株)東洋

飛騨市文化
交流センター

飛騨古川駅

JR高山本線

飛騨市役所

飛騨市図書館

郵便局

飛騨信用組合

まつり会館

誓願寺

MOTHER'S HOUSE

飛騨の匠文化館

高山信用金庫

FabCafe Hida

ひだ森のめぐみ

真宗寺

蕪水亭

やんちゃ屋台村

十六銀行

三之町

本光寺

吉之町

飛騨信用組合

JA

飛騨市美術館

古川町公民館

(株)東洋

飛騨市文化
交流センター

飛騨古川駅

JR高山本線

飛騨市役所

飛騨市図書館

郵便局

飛騨信用組合

まつり会館

誓願寺

MOTHER'S HOUSE

飛騨の匠文化館

高山信用金庫

FabCafe Hida

ひだ森のめぐみ

真宗寺

蕪水亭

やんちゃ屋台村

十六銀行

三之町

本光寺

吉之町

飛騨信用組合

JA

飛騨市美術館

古川町公民館

(株)東洋

飛騨市文化
交流センター

飛騨古川駅

JR高山本線

飛騨市役所

飛騨市図書館

郵便局

飛騨信用組合

まつり会館

誓願寺

MOTHER'S HOUSE

飛騨の匠文化館

高山信用金庫

FabCafe Hida

ひだ森のめぐみ

真宗寺

蕪水亭

やんちゃ屋台村

十六銀行

三之町

本光寺

吉之町

飛騨信用組合

JA

飛騨市美術館

古川町公民館

(株)東洋

飛騨市文化
交流センター

飛騨古川駅

JR高山本線

飛騨市役所

飛騨市図書館

郵便局

飛騨信用組合

まつり会館

誓願寺

MOTHER'S HOUSE

飛騨の匠文化館

高山信用金庫

FabCafe Hida

ひだ森のめぐみ

真宗寺

蕪水亭

やんちゃ屋台村

十六銀行

三之町

本光寺

吉之町

飛騨信用組合

JA

飛騨市美術館

古川町公民館

(株)東洋

飛騨市文化
交流センター

飛騨古川駅

JR高山本線

飛騨市役所

飛騨市図書館

郵便局

飛騨信用組合

まつり会館

誓願寺

MOTHER'S HOUSE

飛騨の匠文化館

高山信用金庫

FabCafe Hida

ひだ森のめぐみ

真宗寺

蕪水亭

やんちゃ屋台村

十六銀行

三之町

本光寺

吉之町

飛騨信用組合

JA

飛騨市美術館

古川町公民館

(株)東洋