

2024年3月の薬草週間は・・・

期間

会場

## 3月20日(水・祝)～25日(月)

## 流葉温泉 Mプラザ

神岡町伏方150

### 期間中のイベント



### 薬草レシピ&森の図書コーナー



タンポポ、ヨモギ、ウドなどの春の薬草をおいしく食べて、冬から目覚めた体を元気に保つための活用法を紹介します。

Mプラザに初登場の本もお楽しみに!

### 野草茶試飲



お茶としても料理の出汁としても大活躍の飛驒の恵みがぎゅっとつまった野草ブレンド茶。スープや煮物の水の代わりに使えば、ミネラルもたっぷり補給できます。



緑のパッケージ:クマザサ、オオバコ、ハトムギなど8種類の薬草+ほうじ茶  
紫のパッケージ:緑のパッケージに入っているもの+クズの花芽

### 特別企画

## 薬草春仕事いろいろ

① 3月20日(水・祝) 18:30～20:00  
② 3月23日(土) 10:00～11:30

フキノトウ、タムシバ、ウド、タンポポ、ヨモギ・・・

春一番の恵みの楽しみ方を学んでみませんか?

料理や香り、お風呂での様々な使い方がわかります。

■学ぶ 山菜、春の薬草の話(見分け方・調理の仕方・利用法など)

■体験 こんなお茶があったらいいな!  
みんなでつくる春のブレンド薬草茶



【場 所】 ①ひだ森のめぐみ (古川町式之町6-7)  
②流葉温泉 Mプラザ (神岡町伏方150)

【定 員】 各20名

【参加費】 無料

申込



まちづくり観光課  
0577-73-7463  
\*締切 3月19日(火)

4月以降も薬草イベントお楽しみに! 詳細はHPなどに順次UPします

## 【主催】飛驒市薬草ビレッジ構想推進プロジェクト

事務局: 飛驒市まちづくり観光課内 TEL 0577-73-7463 / email hidayakusou@city.hida.lg.jp