

# 市民健康講座

## ～和漢薬と健康～

富山大学和漢医薬学総合研究所の専門家を招いて、「和漢薬と健康」をテーマにした講座を開催します。同研究所では、和漢薬をはじめとする伝統医学や伝統薬学を科学的に研究しており、本講座は最先端の研究に取り組む専門家の話を聞く貴重な機会です。ご自身の健康について考える機会として、気軽にご参加ください。

【講座について】  
／参加無料！  
／誰でも参加OK！！  
／気になる講座だけでもOK！

第1回

7月12日『和漢薬体験』



第2回

8月2日『漢方の基礎とむくみのお話』



第3回

### 『心身の健康のためのwell-beingと和漢薬』

well-beingの概要と近年の研究で分かってきたことについて概説します。またそのために活用されている和漢薬とその展望について紹介します。

9月6日(土)

時間：10:00～11:30

会場：飛騨市役所西庁舎  
3階 大会議室

定員：40名

申し込みは下記ウェブフォーム  
または電話にて受付



まちづくり観光課  
0577-73-7463

#### 講師プロフィール

稲田 祐奈 助教

富山大学和漢医薬学総合研究所

神経機能学領域 助教。神経心理学をベースに、ヒトの心身の健康を促進する方法について和漢医薬学的手法を用いた研究を行なっています。



次回以降は順次情報公開します。  
内容が変更となる場合もあります。

第4回

### 10月18日(土)『高齢者に対する漢方治療』

複数の病気をかかえ、多くの薬を服用している高齢者の方は漢方治療のよい適応だと考えます。漢方医学の基本的な考え方を踏まえて実際の臨床でどのように漢方薬が役立っているのか、漢方治療の例に挙げて解説します。

定員：40名

第5回

### 11月8日(土)『身近な病気と和漢薬』

がんや免疫・アレルギー疾患などの身近な病気について概説し、これらの病気に対して期待できる和漢薬の持つ薬理作用について紹介します。

定員：40名