

飛騨市 薬草活用講座 特別編②

なつめで温める こころと身体



飛騨のなつめの歴史となつめの効能の話。

飛騨地域の伝統食『甘露煮』以外にも、家庭で気軽に

なつめを美味しく食べる方法をご紹介します。

なつめを使ったお茶とお菓子を味わう体験ができます。

2026年

日時

1月10日 土
10:00-12:00

参加費

500円 (材料費)

会場

飛騨市古川町
コミュニティ
センター
大会議室

定員

20人

講師

野村 美也子

(野村農園)

岡田 絢子

(みんなの庭 代表)



申込 QRコードまたはTELにて受付▶



飛騨市役所 まちづくり観光課
担当：見山 TEL 0577-73-7463