

2024年1月の薬草週間は・・・

期間

|月|9日(金)~24日(水)

22日(月)休館

会場

ゆうわ~くはうす

河合町角川350-1

期間中のイベント

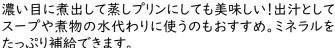
薬草風呂

ヨモギ、ドクダミ、ノブドウ、カキドオシなどを日替わりで楽しめます!

お問い合わせ先:ゆうわ~くはうす 0577-65-2180

野草茶試飲&販売

クマザサ、オオバコ、ハトムギなど8種類の 薬草とほうじ茶のブレンド。





薬草レシピ&森の図書コーナ

かわい野草茶や数種類の薬草をブレンドした お茶のアレンジレシピが新登場。たっぷりしっかり入って いるのに苦みやえぐみを感じない"おいしい"おかずや お菓子を紹介します。

特別企画

発酵×和ハーブの日

1月24日(水) 18:30~20:00

ミネラルが豊富な和ハーブ(薬草)と、酵素やビタミンが豊富な発酵食を組み合わせて、身体を芯から 温めてくれるスムージーを作ります。登場する和ハーブ(薬草)はヨモギ・トウキ・クロマメ・ショウガなど。 アンチエイジングにも直結する、寒さに負けない食習慣を作りましょう!

・温活スムージーづくり

・和ハーブ×発酵食の話

【場所】 ゆうわ~くはうす 和室 (河合町角川350-1) 【定員】10名【参加費】1,000円

講師 上田涼子

(一社)和ハーブ協会認定和ハーブインストラクター/薬草コンシェルジュ

申込はこちら *1月22日(月)締切 0577-73-7463



薬草週間 今後の予定

<期間> <場所>

2月23日(金)~29日(木) ぬく森の湯 すぱーふる

3月20日(水)~25日(月) 流葉温泉Mプラザ

<特別企画>

2月25日(日)

「ヨモギの日」

※詳細・申込は随時発信します

3月20日(水)・23日(土)「薬草春仕事いろいろ」

富山大学 和漢医薬学総合研究所連携 **市民健康講座** 〜和漢薬と健康〜

第5回 2月 2日(金)『がんと和漢薬』

定員:40名 参加費:無料



【主催】飛騨市薬草ビレッジ構想推進プロジェクト

事務局: 飛騨市まちづくり観光課内 TEL 0577-73-7463 / email hidayakusou@city.hida.lg.jp