



飛騨市 薬草活用講座

野草とすごす、森のひととき

ー 森林浴と野草茶で 自然を味わう体験会 ー



講師

白田 陽子

薬草コンシェルジュ、
森林浴ファシリテーター

朝霧の森をゆったり歩きながら、足元に生える小さな草花たちにも目を向けます。

暮らしの中で育まれてきた植物との関わりや知恵を感じながら

薬草茶を試飲します。五感で自然と触れ合う、優しい森の時間です。

2025年

日時

9月20日 土
10:00-12:00

※雨天の場合、9月23日（火）開催

参加費

500円
(材料費)

持ち物

敷物、水分補給用飲み物、
雨具（必要に応じて）

会場

朝霧の森 入り口神社前
(飛騨市古川町黒内1411)

服装

長袖、長ズボン、歩きやすい靴、
帽子、体温調整可能な服装

申込

QRコードまたはTELにて受付



飛騨市役所 まちづくり観光課
担当：見山 TEL 0577-73-7463