

親子限定！

# クリスマス ワークショップ

薬草でクリスマスプレートを作ろう！

ハンバーグ、ピラフ、デザート！

イ ベ ン ト 内 容

12.13 SAT

14:00-16:30

会場：古川町コミュニティセンター 2F  
栄養指導室

飛騨市古川町若宮2丁目1-66

持ち物：エプロン、三角巾、布巾

1組 2,000円（お子さん2名まで）

メニュー

- ・最後に飾ろうハンバーグ（トナカイ）
- ・放ったらかしピラフ（リース）
- ・雪降る小さな森サラダ
- ・米粉蒸しパンのデコケーキ  
（クリスマスツリー）

※写真はイメージです



講師

谷口夏実

食生活アドバイザー／  
薬膳マイスター

協力：飛騨市役所まちづくり観光課  
企画：地域おこし協力隊

TEL 080-1395-2997  
担当：毛受（めんじょう）

予約 ▶

二次元  
コード