

薬草活用講座

~薬草のある暮らし~

市では「薬草のある暮らし」をテーマに全6回の市民向け薬草活用講座 を開催します。薬草のある暮らしで、心も体も健康になりましょう!

第2回 クロモジ のある暮らし

 $6/1_{(\pm)}$ 10:00~12:00

会場 朝霧の森 (古川町黒内1407) *集合はぬく森の湯すぱーふるの上、第2駐車場

定員 12名 参加費 500円

持ち物 散策のできる装備。

里山を散策をしながら、クロモジを中心 に初夏の薬草全般について学びます。散 策後は、オリジナルのクロモジブレンド 茶を作って飲む体験も行います。

第1回 春山の幸 のある暮らし(終



第3回 メナモミ のある暮らし

 $7/20(\pm)$ 9:30~11:30

会場 市民農園(古川町上町)

定員 20名 参加費 300円

第4回 ヨモギ のある暮らし

10/6(1) 10:30~12:00

会場 ゆうわ~くはうす (河合町角川)

定員 I2名 参加費 I,000円

荒天時は散策を中止しますが、 室内にて勉強会を実施します。

≪申し込み≫

右のウェブフォーム またはTELにて受付

まちづくり観光課

な 0577-73-7463



第5回 薬草チンキ のある暮らし

10/24(木) $19:00\sim20:30$

会場 ひだ森のめぐみ(古川町弐之町)

参加費 500円 定員 12名

第6回 薬草のある冬の暮らし

 $12/14(\pm)$ 10:30~12:00

会場 ぬく森の湯すぱーふる (古川町黒内)

定員 12名 参加費 500円

*内容が一部変更になる場合もあります。 *イベント詳細は順次公開します。