



# 飛騨市 薬草活用講座

## ～薬草のある暮らし～

市では「薬草のある暮らし」をテーマに全6回の市民向け薬草活用講座を開催します。薬草のある暮らしで、心も体も健康になりましょう！

### 第5回 薬草チンキのある暮らし

10/24(木) 19:00～20:30

会場 ひだ森のめぐみ (古川町武之町6-7)

定員 12名 参加費 500円

薬草をアルコールに浸けて成分を抽出した『薬草チンキ』。ヨモギのチンキやクロモジマウスプレーづくりを体験しながら、チンキの作り方や活用方法について学びます。



#### 《申し込み》

右のウェブフォーム  
またはTELにて受付

まちづくり観光課  
☎ 0577-73-7463



### 第6回 薬草のある冬の暮らし

12/14(土) 10:30～12:00

会場 ぬく森の湯 すぱーふる (古川町黒内)

定員 12名 参加費 500円

\*内容が一部変更になる場合もあります。  
\*イベント詳細は順次公開します。

### 第1回 春山の幸のある暮らし

終了

### 第2回 クロモジのある暮らし

終了

### 第3回 メナモミのある暮らし

終了

### 第4回 ヨモギのある暮らし

終了